

# 心有方向，行有力量

## ——家长如何帮助高中孩子进行生涯规划

### （家长通知）

各位家长：

许多高中生看似忙忙碌碌，却自我目标缺失，不明白努力学习的意义何在，认为学习是为了父母、为了老师，跟自己没有太大的关系，因此学习动力不足。对高中生开展生涯规划教育，可以帮助孩子正确认识自我，为孩子选科提供依据；还有助于孩子确认目标，为高考志愿填报乃至择业奠定基础，让孩子对自己和未来的认知更清晰，行动更有力。本周五（3月11日），我们特别邀请高级教师、扬州市心理健康教学骨干张爱老师将为您带来“心有方向，行有力量——家长如何帮助高中孩子进行生涯规划”主题讲座。请广大家长积极收看，只有家长“知道”，才能督促好自己和孩子一起“做到”。

**收看平台：**请关注微信公众号“家校共育数字平台”进入专家讲座，点击进入即可观看。

**观看办法：**“家校共育数字平台”—>专家讲座—>观看讲座—>点击进入即可观看。**只有通过此途径进行专家讲座的观看，才能予以积分增加与观看率统计。**（具体操作见文末图示）

**观看对象：**高中教师及家长。（注：专家讲座针对项目学校的家长均系限时免费观看，请家长在限定的时间内观看。后期均纳入“精选讲座”栏目，针对非项目学校家长收取宽带及存储成本费用。）

**观看时间（限时收看）：**3月11日 15:00 至 3月12日 24:00

