

六合区实验高级中学

学生体质健康监测工作实施方案

为认真贯彻教育部等六部门的文件精神，结合《六合区学生体质健康监测工作方案》及我校实际情况，切实加强我校体育卫生工作，努力提高学生体质健康水平，确保我校学生体质健康监测工作任务的完成，特制订本方案。

一、加强领导，确保学生体质健康监测工作有序开展

为加强学生体质健康监测工作的组织和管理，做好学生体质健康监测工作，学校成立以校长为组长的学生体质健康监测工作领导小组，负责领导全校的学生体质健康监测的组织管理，培训和监督检查工作。

组 长：陆 敏

副组长：陶西坤

组 员：全体体育教师和测试班级班主任

医 务：徐秋萍 王道旭

后勤器材：金家庆 徐文山 倪宝琴

领导小组的工作职能是负责全校学生体质健康监测的组织管理，协调全校的监测工作，对全校学生体质健康状况进行分析。

二、加强宣传，全面贯彻落实《学生体质健康标准》

认真做好学生体质健康监测宣传发动工作，利用电子显示屏向全体学生宣传体质健康监测的重要性，监测当天，学校将在田径场悬挂横幅，并用电子显示屏同步显示。做好在教育信息网、校园网

报道工作。通过学生体质健康监测，推动学校体育工作开展，增强学生体质，提高健康水平。

三、强化管理，高标准高质量完成学生体质健康监测工作

做好学生体质健康监测训练工作，提高学生身体素质和运动技术水平，保证体质监测工作顺利进行。加强学校监测工作小组的建设和管理，确保高标准高质量按时完成学生体质健康监测工作。

四、监测要求

1. 加强领导，认真组织，规范检测；测试前要制定详细的安全防范措施，明确安全工作责任制，分解责任，并责任到人。

2. 凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一个月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加体能素质项目的测试。

3. 注意测试安全。测试前，要检查场地、器材是否符合安全标准。避免运动意外伤害事故发生。教师要组织学生做好准备活动。学生测试时统一着运动服、运动鞋。

4. 加强测试现场的医务监督。学生在进行 800 米跑、1000 米跑时，应有急救医生在场，与教师一起实时监控测试中学生的反应，及时发现、处理场上发生的安全隐患。

5. 测试工作要注意将素质测试与学校对新生身体素质调查摸底相结合，了解学生身体素质情况与改进体育教学工作相结合，测试过程与宣传树立“健康第一”理念相结合。

五、职责分工

1. **校长：**负责对全校“学生体质健康监测工作”的领导、督查。

2. **副校长：**负责对全校“学生体质健康监测工作”的具体组织实施。

3. 学生工作处：做好学生体质健康监测工作的年度计划安排，及时了解学生体质健康监测的情况，建立健全学生健康档案。根据学校“学生体质健康监测”情况及上级精神，及时调整学校体育、卫生工作和学生营养改善措施。

4. 教务处：负责指导全校体育教师及各班班主任科学合理开展全校学生体质健康监测工作。

5. 总务处：负责对学生营养健康状况进行监测、评估、分析。对学生营养食谱和营养改善提出指导意见。积极配合卫生部门开展学生体质健康监测工作。负责对学校卫生防疫工作的监测、评估、分析，对学校卫生防疫监测工作提出指导意见。

6. 班主任：加强对体质健康监测的宣传，关心学生，教育学生测试期间服从安排，尊重裁判，全程陪同学生参加体质健康监测。

7. 体育教师：利用体育课和活动时间对学生进行技能教学和体能锻炼，教会学生各项测试的方法，发展学生体能，让学生安全正确地完成各项测试并测出好成绩。鼓励学生积极锻炼，不断提高自己的身体素质和健康水平。测试当天带领学生做好准备活动，认真参加测试，测试结束做好放松运动，避免不必要的运动损伤，注意安全。

六、健康监测的实施

1. 监测对象：样本学生

2. 监测时间：2019年10月16日

3. 监测内容：按照《全国学生体质健康监测检测项目表》，结合设备条件，素质类监测项目包括50米跑、立定跳远、引体向上(男)、一分钟仰卧起坐(女)、800米跑(女)、1000米跑(男)等项目。

4. 监测方法：按照学生的年龄（足岁）段进行监测。

5. 实施程序

①健康监测：由市卫生保健所联系医院对监测对象进行体检。

高一、高二、高三三个年级依次进行，每个年级约 50 分钟，带队教师组织学生有序文明地参加健康检测。

②体质监测：市教育局安排人员对样本学生进行体能素质测试。每个年级按 9 人一组编成 10 组，10 名教师每人带一组学生学生做好测试前的准备活动并带队完成测试工作。先进行 50 米跑测试，然后带至各组测其他素质，最后参加 800 和 1000 米跑测试。安排 2 名教师全局调度，合理安排监测顺序，确保高效运转。

七、医务监督

医务随时在场，负责紧急处理意外伤害。（测试前做好与区医院的联系工作）

六合区实验高级中学

二〇一九年十月